

"NATÜRLICHE STIMME - STARKER AUSDRUCK"

WORUM GEHT ES?

Unsere Stimme ist der akustische Spiegel unserer Persönlichkeit, sie ist unsere hörbare Visitenkarte. Im Gespräch beginnen wir nach nur wenigen Sekunden die Stimme unseres Gegenübers einzuschätzen und entscheiden intuitiv wie jemand auf uns wirkt. Viele Menschen sprechen mit einer verzerrten Version ihrer Stimme und haben den physiologischen Gebrauch nie gelernt bzw. im Laufe ihres Lebens wieder verlernt. Doch unsere Stimme ist veränderbar. Viel mehr als die genetische Veranlagung wird die Stimme von unseren persönlichen Entwicklungen beeinflusst und davon wie wir sie nutzen.

WAS IST DAS ZIEL?

Nach dem Weiterbildungszeitraum von sechs Monaten mit insgesamt 12 Trainingstagen, kannst du deine Stimme nach dem physiologischen Gebrauch einsetzen und kennst deine stimmschonende Sprechweise. Du lernst deine Stimme schrittweise von der Atmung über Varianten des Stimmeinsatzes bis hin zum Sprechausdruck kennen und entwickelst somit einen sicheren Umgang mit deiner persönlichen Stimme.

FÜR WEN IST DIE WEITERBILDUNG GEEIGNET?

Die Stimmweiterbildung ist grundsätzlich für jede*n geeignet, die*der sich intensiver mit der eigenen Stimme auseinandersetzen möchte. Im Besonderen eignet sich die sechs monatige Ausbildung für Berufssprecher*innen wie beispielsweise Lehrtätige, Führungskräfte, Trainer*innen, Coaches, Projektleiter*innen, Sprecher*innen, Verkäufer*innen, Pfarrer*innen, und Influencer*innen.

MODULE/TERMINE

1. MODUL VOM 16. BIS 17. 03. 2024 "ATMUNG & KÖRPER"

- Kick-Off Weiterbildung und erste Stimmanalyse
- Kennenlernen und praktisches Erfahren der physiologischen Bauch- und Flankenatmung
- Sensibilisierung, Lockerung und Erwärmung des Körpers
- Schulung Körperwahrnehmung

2. MODUL VOM 13. BIS 14. 04. 2024 "STIMMGEBUNG"

- Kennenlernen der natürlichen Stimme
- Erspüren und Nutzen der eigenen Resonanzräume
- Finden der eigenen Tonlage
- Gasttraining: Linklater-Methode

3. MODUL VOM 04. BIS 05. 05. 2024 "ARTIKULATION & GESANG"

- Sensibilisierung und Erwärmung der Artikulationsorgane
- Sprechgestaltung durch Artikulation
- Gasttraining: Stimme & Gesang

METHODEN

Der Fokus der Weiterbildung liegt auf dem praktischen Ausprobieren ausgewählter Übungen und Verfahren im Bereich Stimm- und Sprecherziehung. Kurzweilige Theorieeinheiten sowie die Dokumentation der Seminarinhalte, ermöglichen das individuelle Trainieren auch außerhalb der Präsenztage. Die Module finden in Kleingruppen mit einer Maximalanzahl von 10 Teilnehmenden und mit mindestens zwei Trainer*innen statt. Somit gewährleisten wir ein individuelles Arbeiten und Feedback für jeden Teilnehmenden. Für Spezialisierungen einzelnen Themenbereichen sind Gastdozent*innen geladen.

TEAM



Julia-Toni Reiche

Sprechwissenschaftlerin (M.A.) mit der Spezialisierung auf Stimme, Sprechkunst und Rhetorik. Julia arbeitet als freiberufliche Trainerin und systemische Coach mit Privatpersonen und Unternehmen zu den Themen: Auftritt, Wirkung und Präsenz. Durch ihre eigene mehrjährige Ausbildung weiß sie, wie persönlich die Arbeit an der eigenen Stimme ist und wie sich die Wirkung durch kleine, praktische Übungsimpulse verändern kann. Neben ihrer Tätigkeit bei NatürlichSTIMME, ist sie Gründerin vom DIALOGWERK®.

Susanne Usia

Ausgebildete Schauspielerin, systemische Coach, Mediatorin und Familientherapeutin.

Susanne arbeitet als selbstständige Coach und

Supervisorin sowie als Jobcoach bei

dem von ihr gegründeten Träger verMITTELPUNKT.

Als Schauspielerin hat sie gelernt, die eigene Stimme weiterzuentwickeln und unterstützt gerne Menschen dabei, ihre natürliche Stimme wiederzufinden und zu stärken, um selbstbewusst und authentisch aufzutreten und ihre natürliche Wirkung zu entfalten



MODULE/TERMINE

4. MODUL VOM 25. BIS 26.05. 2024 "ATEM, STIMME UND DAS GESPROCHENE WORT"

- Anwenden der physiologischen Atmung & ökonomischen Sprechweise in alltäglichen Sprechsituationen
- Kennenlernen der Kraftstimme
- Gasttraining: experimentelles Ersprechen von Texten

5. MODUL VOM 15. BIS 16.06. 2024 "SPRECHKUNST & PODCAST"

- sprecherische Darstellung unterschiedlicher Rollen
- Kennenlernen und Nutzen der eigenen stimmlichen Varianz
- Gasttraining: Mikrofonsprechen & Podcast

6. MODUL VOM 06. BIS 07.07.2024 "STIMME UND WIRKUNG IM BERUF"

- individuelles Feedback zu einer vorbereiteten Präsentation aus dem beruflichen Alltag
- stimmliche Souveränität in herausfordernden Kommunikationssituationen
- Erarbeitung eines persönlichen Stimm- und Sprechübungskatalogs

Natürlich
STIMME 

PREIS

alle Module: 2.300 Euro*

ein Wochenende: 450 Euro

Weitere Infos: www.natuerlichstimme.de

*Die Zahlung in Raten pro Modul ist möglich.
Die Weiterbildung ist als berufliche Fortbildung umsatzsteuerbereit.

ANMELDUNG

Per Email: info@natuerlichstimme.de

Per Telefon: +49160 28 88355

ORT

Heidelberger Straße 16, 12059 Berlin