

# „Gut gestimmt in den Tag“

Das offene Training am Samstagmorgen

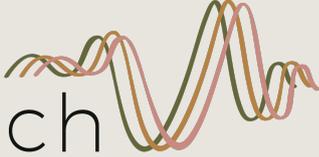
**Deine Stimme** begleitet Dich den ganzen Tag - vom ersten Gähnen bis zum letzten „Gute Nacht“ vor dem Schlafengehen. In Deinem beruflichen und privaten Alltag stehst Du vor verschiedenen stimmlichen Herausforderungen.

**Deine natürliche Stimme** freizulegen, sie von schädlichen Gewohnheiten zu befreien und aufzuwecken, ist ein spannender und lohnender Prozess. Unser Training am Morgen soll Dir zeigen, was Du dadurch gewinnen kannst.

**Lass uns Deine Stimme „wachrütteln“** und auf den Tag vorbereiten. Je nach Tagesthema spürst Du Deinem Atem nach, erkundest die Entstehung des Klangs in Deinem Körper, findest Deine natürliche Tonlage oder experimentierst mit Deinen stimmlichen Möglichkeiten.

**Für einen guten Start in den Tag** - mit Deiner natürlichen, aufgeweckten Stimme.

Natürlich  
**STIMME**



## **DAS BRAUCHST DU:**

Yoga-/Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, warme Socken, etwas zu trinken.

## **DAUER:**

30-60 Minuten - je nach Thema, Teilnehmendenzahl und Bedarf

## **DAS KOSTET ES DICH:**

Dies ist ein Kennenlern-Angebot - Du gibst, was Du magst ☺

## **KOMM' EINFACH VORBEI - EINE ANMELDUNG IST NICHT ERFORDERLICH**

Bitte informiere Dich am Trainingstag auf [natuerlichstimme.de/startseite/trainings-fuer-dich/](http://natuerlichstimme.de/startseite/trainings-fuer-dich/), ob das Training stattfindet.



Ansprechperson: **Susanne Usia**

0176 64 119 116

[susanne@natuerlichstimme.de](mailto:susanne@natuerlichstimme.de)

[natuerlichstimme.de](http://natuerlichstimme.de)



## OFFENE TRAININGSTERMINE BIS JUNI:

19.04.2025	-	9H	-	ATEM & KÖRPER
26.04.2025	-	9H	-	STIMMAUFWÄRMUNG
10.05.2025	-	9H	-	ATEMREISE
24.05.2025	-	9h	-	„Berührung des Tons“
31.05.2025	-	9H	-	ARTIKULATION
07.06.2025 (NOCH NICHT SICHER)	-	9H	-	DEINE NATÜRLICHE STIMME
14.06.2025 (NOCH NICHT SICHER)	-	9H	-	DEIN „MISCHPULT“

- > Weitere Termine folgen.
- > Termine und Themen können sich kurzfristig ändern.
- > Informiere Dich auch unter: [natuerlichstimme.de](http://natuerlichstimme.de)