

# ZWEI TÄGIGES STIMME-BASISTRAINING IN BERLIN

## "STIMME & WIRKUNG"

### WORUM GEHT ES?

Unsere Stimme ist der akustische Spiegel unserer Persönlichkeit. Sie ist unsere hörbare Visitenkarte. Im Gespräch beginnen wir nach nur wenigen Sekunden die Stimme unseres Gegenübers einzuschätzen und entscheiden intuitiv, wie jemand auf uns wirkt. Viele Menschen sprechen mit einer verzerrten Version ihrer Stimme und haben den gesundheitlichen Gebrauch nie gelernt bzw. im Laufe ihres Lebens wieder verlernt. Doch unsere Stimme und damit auch unsere Wirkung sind veränderbar! In diesem 2-tägigen Training widmen wir uns diesen spannenden Themen in einer kleinen Trainingsgruppe (max. 8 Teilnehmende).

### TRAINERIN

#### Julia-Toni Reiche

Sprechwissenschaftlerin (M.A.) mit der Spezialisierung auf Stimme, Sprechkunst und Rhetorik. Julia arbeitet als freiberufliche Trainerin und systemische Coach mit Privatpersonen und Unternehmen zu den Themen: Auftritt, Wirkung und Präsenz. Durch ihre eigene mehrjährige Ausbildung weiß sie, wie persönlich die Arbeit an der eigenen Stimme ist und wie sich die Wirkung durch kleine, praktische Übungsimpulse verändern kann. Neben ihrer Tätigkeit bei NatürlichSTIMME, ist sie Gründerin vom DIALOGWERK®.



### INHALTE

#### 1. TAG /10-17 UHR

- Kennenlernen der physiologischen Bauch- und Flankenatmung
- Methoden für Stimm-Warm-up
- Finden und entwickeln der natürlichen Sprechstimmlage
- individuelles und audiogestütztes Stimmfeedback

#### 2. TAG /10-17 UHR

- Artikulationsschulung
- Bewusstmachung der eigenen Stimmrollen
- sprecherische Gestaltung und Varianz mit dem Gestischen Sprechen
- die eigene Präsenz aktiv nutzen
- Tipps für eigene Weiterentwicklung der Stimme

Natürlich  
STIMME 

### PREIS

395 €

### INFOS & TERMINE

[www.natuerlichstimme.de](http://www.natuerlichstimme.de)

### ANMELDUNG

Per Email: [info@natuerlichstimme.de](mailto:info@natuerlichstimme.de)

### ORT

Heidelberger Straße 16, 12059 Berlin